



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI

AGGIORNAMENTO PROTOCOLLO COVID – FISI

INDICAZIONI PER COMITATI REGIONALI E SCI CLUB

Sommario

PREMESSA	2
CERTIFICATO D'IDONEITA' E AUTOCERTIFICAZIONE	3
CONVOCAZIONE E RAGGIUNGIMENTO DEL LUOGO PER IL RADUNO	3
MONITORAGGIO SANITARIO DURANTE IL RADUNO	4
INDICAZIONI PER L'ORGANIZZAZIONE DI ALLENAMENTI	5
INDICAZIONI PER L'ACCREDITAMENTO ALLE GARE	7
PROTOCOLLO IN CASO DI ATLETA SOSPETTO COVID+	7
NOTE PER VACCINAZIONE ANTI-COVID	8
Allegato 1 - Questionario sulla salute	9



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

FISI
Via Piranesi, 46 - 20137 Milano
Telefono +39 02 75731
www.fisi.org
Partita IVA e C.F. 05027640159



Federazione
Sportiva Nazionale
Riconosciuta
dal **Coni**

PREMESSA

Nel contesto della pandemia da Covid-19, questo documento costituisce un indirizzo generale e unitario per tutti coloro che praticano attività sportive invernali e per i soggetti che gestiscono, a qualsiasi titolo, siti sportivi, o che comunque ne abbiano la responsabilità, con lo scopo di sensibilizzare tutto il mondo degli Sport Invernali sull'importanza dell'adozione di tutte le misure precauzionali necessarie a limitare la diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2 nell'interesse dell'intero movimento sportivo e della salute pubblica nazionale.

Il presente protocollo è redatto in conformità alla normativa più recente ma potrà subire modificazioni in funzione di nuove disposizioni emanate a livello nazionale e regionale per la ripresa e lo svolgimento di attività sportiva durante l'emergenza epidemiologica da COVID-19.

CERTIFICATO D'IDONEITA' E AUTOCERTIFICAZIONE

Ogni atleta dovrà essere in possesso della **certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica** (D.M. 18.02.82) in corso di validità e del nulla osta alla convocazione da parte del medico di Club/Comitato per gli atleti inseriti nel Gruppo 1 delle Linee-Guida ai sensi degli articoli 17 e 18 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 2 marzo 2021 riguardante la modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali.

Si ricorda che il protocollo della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), approvato dal Ministero della Salute in data 13 gennaio 2021, prevede che gli **atleti COVID+** accertati con certificazione di idoneità agonistica in corso di validità debbano obbligatoriamente sottoporsi ad una serie di accertamenti clinici in base alla gravità (asintomatica, lieve, moderata, severa) della malattia e ottenere il rilascio di una attestazione del "ritorno all'attività" (**Return to Play**) prima di poter essere ritenuti idonei alla ripresa dell'attività agonistica federale.

CONVOCAZIONE E RAGGIUNGIMENTO DEL LUOGO PER IL RADUNO

Ogni persona convocata dalla Federazione dovrà essere in possesso di **MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE** (allegato 1) che attesti lo stato di buona salute e completa assenza di sintomi riferibili a COVID-19 da almeno dieci giorni.

Sarà inoltre necessario presentare un referto che attesti la negatività per infezione da SARS-COV-2 a seguito di un **tampone naso-faringeo PCR o antigenico rapido**¹ eseguito in un laboratorio pubblico o privato autorizzato dal Ministero della Salute riportante una data di esecuzione non antecedente alle 48 ore precedenti l'inizio del raduno.

In caso di presenza di almeno un sintomo riferibile a COVID-19 negli ultimi dieci giorni (*persona sintomatica*), la persona convocata dovrà sottoporsi a TAMPONE NASO-FARINGEO PCR prima di poter essere ammessa al raduno sportivo.

Un atleta, tecnico o persona che sia venuta in contatto stretto con un soggetto COVID+ accertato (risultato positivo al tampone PCR) ma non presenti sintomi dovrà obbligatoriamente seguire le seguenti disposizioni, a prescindere da eventuali segnalazioni delle autorità mediche del territorio:

¹ In relazione ai tamponi rapidi antigenici si dovrà fare riferimento alle disposizioni previste dalle autorità sanitarie regionali competenti.

- **auto-isolamento fiduciario di dieci giorni** (a partire dall'ultimo contatto con il soggetto COVID+) + **tampone naso-faringeo PCR** al decimo giorno (l'isolamento termina comunque con l'esito del tampone);
- **auto-isolamento fiduciario per quattordici giorni** (a partire dall'ultimo contatto con il soggetto COVID+) senza l'esecuzione del tampone a fine periodo.

Tale comportamento è valido unicamente se il soggetto resta ASINTOMATICO per l'intero periodo di auto-isolamento di quattordici giorni. In caso di comparsa di sintomi, anche lievi, sarà necessario seguire le linee guida indicate per le persone sintomatiche (vedasi sopra).

Ricevuta la convocazione dall'ufficio federale competente, gli atleti e i tecnici saranno autorizzati a raggiungere il sito della convocazione in oggetto. Tale spostamento prevede che il soggetto si sposti singolarmente o secondo le linee guida della legislazione attualmente in vigore. In particolare, si ricorda che se il trasporto prevede uno o due passeggeri, oltre al guidatore, essi si dovranno posizionare sui sedili posteriori; nel caso ci fosse un terzo passeggero, questo si può posizionare anteriormente ma rispettando le distanze di sicurezza. In auto resta obbligatorio l'uso della mascherina a meno che non si viaggi con familiare/congiunto. L'uso dei pulmini resta concesso a patto che il numero di passeggeri non superi il 50% della capienza massima del mezzo di trasporto. Per quanto riguarda l'accesso alle Funivie, si rimanda alle norme riportate nelle ordinanze regionali attualmente in vigore.

MONITORAGGIO SANITARIO DURANTE IL RADUNO

Tutte le persone verranno sottoposte a screening di "ingresso" all'inizio del raduno. Tale screening consisterà nella misurazione della temperatura corporea e nella raccolta anamnestica della presenza/assenza di sintomi riferibili ad infezione da SARS-COV2 al fine di verificare lo stato di buona salute. La valutazione sarà eseguita da parte del medico (qualora presente) o del COVID manager.

Durante il raduno sarà eseguito un continuo monitoraggio della temperatura corporea di atleti e tecnici. I valori rilevati verranno trascritti su un apposito registro elettronico. Nel registro il medico incaricato della sorveglianza sanitaria o il COVID manager riporterà l'eventuale comparsa di tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto o altri sintomi riconducibili a una possibile manifestazione clinica da infezione COVID-19.

Qualsiasi consulto medico avverrà nella camera dell'atleta o del tecnico alla presenza del solo medico che indosserà i dispositivi di protezione individuale (DPI) secondo le normative vigenti. Il medico eseguirà il

consulto con materiale monouso che verrà smaltito all'interno della camera stessa e con attenta disinfezione prima e dopo la visita. L'atleta o tecnico sarà tenuto, a meno di impossibilità dettate dal caso particolare di infortunio o malattia, a sottoporsi a consulto indossando DPI adeguati.

Ogni trattamento farmacologico dovrà essere prescritto dal medico presente in raduno. In caso di assenza del medico, sarà necessario che il COVID manager si metta in contatto con il Medico Responsabile della Squadra. L'utilizzo di farmaci personali dovrà essere concordato insieme al medico presente in loco o al Medico Responsabile della Squadra in modo tale che sia possibile esaminare il quadro clinico alla luce di potenziali effetti di un trattamento farmacologico.

INDICAZIONI PER L'ORGANIZZAZIONE DI ALLENAMENTI

Norme di comportamento individuali

La diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2 può essere ridotta grazie a semplici ma importanti misure precauzionali, così come indicato dal Ministero della Salute alla sezione "Come proteggersi dal nuovo coronavirus"².

Soggiorno in Loco

Ogni comportamento all'interno di strutture private, ad uso esclusivo o promiscuo, dovrà essere rispettoso delle norme di comportamento vigenti in funzione dell'emergenza COVID-19. Nel rispetto delle disposizioni attualmente in vigore (nello specifico l'allegato 9 del DPCM del 2 marzo 2021 in merito alle Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative) e le indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) sulla sanificazione delle strutture non sanitarie e dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per quanto riguarda il rispetto delle norme igieniche previste non solo a carico del personale della struttura ma da parte di qualsiasi ospite, si ricorda che:

- i. il pernottamento deve preferire camere singole, ove la situazione lo permetta si potrà prevedere l'utilizzo di camere doppie mantenendo gli accoppiamenti di atleti e tecnici nel corso della stagione;
- ii. Il servizio di ristorazione deve prevedere servizio al tavolo e rotazione in turni in modo da rispettare le misure di distanziamento minimo tra i presenti;
- iii. il distanziamento tra i posti a tavola deve rispettare le normative vigenti in materia di ristorazione;
- iv. il posto al tavolo dovrebbe essere sempre lo stesso per atleti e tecnici;
- v. sarà obbligatorio lavarsi accuratamente le mani prima di accedere a spazi comuni;

² https://www.salute.gov.it/portale/p5_1_1.jsp?lingua=italiano&faqArea=nuovoCoronavirus&id=235

- vi. l'utilizzo dei bagni comuni è sconsigliato;
- vii. le riunioni tecniche/analisi video potranno aver luogo nel rispetto delle norme di distanziamento e l'uso di dispositivi di protezione personale (DPI);
- viii. dovranno essere favoriti, ove possibile, orari di ingresso/uscita dalla struttura scaglionati in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni (ingressi, locali di attesa, locali dedicati alle attività sportive, locali di ristoro, ecc.).

Allenamento sulla neve

Gli impianti di risalita dovranno prevedere accesso agli atleti e allo staff nel rispetto delle normative vigenti. In particolare, si ricorda che la risalita dovrà avvenire una persona alla volta (skilift) o nel rispetto della distanza di sicurezza minima di due metri, salvo ulteriori modifiche. L'utilizzo dei DPI è fortemente consigliato sugli impianti in fase di salita. Nella fase di attesa dovranno essere evitati possibili assembramenti, dovrà essere rispettata la distanza di sicurezza minima di due metri e sarà necessario l'utilizzo dei DPI.

Alla partenza del tracciato di allenamento tutte le persone (atleti, tecnici, ecc.) dovranno rispettare il distanziamento minimo di due metri. Per la trasmissione di informazioni e consigli tecnici l'utilizzo di radio ricetrasmittente sarà da preferire.

Allenamento pomeridiano e altre attività

Sarà obbligatorio lavarsi accuratamente le mani e assicurarsi di accedere alla stanza dedicata alle attività pomeridiane in ottime condizioni igieniche. Non devono essere consentite sedute di allenamento atletico in luoghi chiusi che non garantiscano il distanziamento di sicurezza in base alle dimensioni del locale. Le sedute di allenamento a piccoli gruppi in locali chiusi dovranno essere organizzate prevedendo una turnazione tra le persone e solo se possono essere garantite le norme di sicurezza per ridurre la possibilità di contagio. L'utilizzo di locali comuni per l'allenamento, quali ad esempio locali palestra, dovrà essere pianificato dettagliatamente al fine di evitare assembramenti e incroci tra troppe persone. Una pausa di almeno dieci minuti tra una occupazione della palestra e quella successiva va programmata in modo da garantire il tempo sufficiente per una continua sanificazione e disinfezione di attrezzi e locale. Ogni atleta dovrà avere i propri attrezzi personali per l'allenamento, borraccia/bottiglietta e asciugamano. Non potranno in alcun modo esserci scambi di materiale personale. Nel caso fosse necessaria la condivisione di materiale per l'allenamento, questo dovrà essere accuratamente disinfettato prima e dopo l'utilizzo di ogni atleta. Si suggerisce l'utilizzo di guanti protettivi.

Sono severamente vietati assembramenti in locali comuni quali bar, reception, sala TV, palestre o locali in cui difficilmente sia possibile il mantenimento della distanza di sicurezza e/o la corretta areazione del locale.

INDICAZIONI PER L'ACCREDITAMENTO ALLE GARE

Sono valide le disposizioni contenute nel Protocollo FISI per le gare federali pubblicato sul sito federale ed eventuali comunicazioni specifiche che la Federazione vorrà disporre.

PROTOCOLLO IN CASO DI ATLETA SOSPETTO COVID+

Qualunque persona presente al raduno che presentasse anche un solo sintomo tra: temperatura corporea > 37.5°, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto o altri sintomi riconducibili da parte del medico presente a una possibile manifestazione clinica da infezione COVID-19, è tenuta a **riferirlo tempestivamente al medico presente o al COVID manager**. La persona verrà quindi isolata nella propria stanza e dovrà sottoporsi a **tampone nasofaringeo rapido**. La permanenza in raduno dipenderà dall'esito dell'esame e il processo decisionale seguirà lo stesso iter attuato in fase di ingresso (Punto 2 del presente protocollo). Qualora fosse necessario allontanare la persona dal raduno, sarà compito della persona prendere contatti con il proprio medico curante per le analisi del caso. Sarà compito del medico presente o del COVID manager segnalare a staff e Federazione il possibile caso sospetto nel rispetto delle norme sulla privacy.

Sarà compito del medico presente in raduno o del COVID manager capire se ci siano stati contatti a rischio con altre persone e se sia il caso di procedere all'isolamento di altre persone.

Si ricorda che in caso di positività accertata per infezione da SARS-COV2, l'attività sportiva dell'atleta in oggetto sarà possibile solamente dopo attuazione del protocollo FMSI vigente e nel rispetto delle linee guida della Commissione Medica della Federazione.

NOTE PER VACCINAZIONE ANTI-COVID

Si invita a prendere in considerazione le disposizioni degli enti locali e nazionali in materia di vaccinazione anti COVID e certificazioni verdi Covid-19³.

In materia di passaporto vaccinale, la certificazione cartacea o elettronica che attesta l'avvenuta vaccinazione, la Commissione Medica federale è in attesa delle linee guida emanate dalle istituzioni competenti.

³ Si prega di visionare il sito del Ministero della Salute al seguente link:
<https://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=264>

Allegato 1 - Questionario sulla salute

NOME _____ COGNOME _____

DATA DI COMPILAZIONE _____

Ha avuto sintomi di raffreddore (tosse, naso che cola, mal di gola, respiro difficoltoso, perdita del gusto o dell'odore) negli ultimi 10 giorni? si no

Ha avuto uno dei seguenti sintomi negli ultimi 10 giorni:

(barrare la voce corrispondente)

- Febbre
- Dolore al petto
- Mal di testa
- Nausea/vomito
- Diarrea

È stato in contatto con qualcuno con una provata infezione da SARS-CoV-2 o malattia Covid-19?

si no

È stato in quarantena negli ultimi 14 giorni?

si no

È risultato positivo al test PCR (reazione a catena della polimerasi) negli ultimi 14 giorni?

In caso di positività, l'atleta deve essere in grado di esibire esito negativo di tampone o altro metodo validato dall'autorità sanitaria competente per SARS-CoV-2 datato non oltre i 4 giorni precedenti la gara.

si no

Io sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio durante lo svolgimento dell'attività sportiva.

Informativa privacy: In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la FISU si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e autorizzo la FISU al trattamento dei miei dati relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.

Data: _____ Firma: _____

in caso di minori, firma di chi esercita la patria potestà:

Nome e Cognome _____

Firma: _____

NOTA: Se ci sono prove di un'infezione acuta vi verrà fornita una mascherina, sarà necessario l'isolamento e vi sarà richiesto di seguire le indicazioni del personale medico presente in loco. L'autorità sanitaria pubblica locale sarà informata e i loro protocolli dovranno essere seguiti.